**Вещи Ребенка для использования в Лагере**

* Предметы личной гигиены: зубная щётка, зубная паста, мыло (в мыльнице или жидкое), мочалка, шампунь, расчёска; три полотенца – для лица, ног, банное; гигиенические принадлежности (в том числе, гигиенические пакеты для девочек, при необходимости), хозяйственное мыло – для стирки;
* Обувь: сменная обувь для корпуса, сланцы для душа, спортивная обувь с фиксированной пяткой, сандали для прогулки, обувь для дождливой погоды;
* Одежда: для повседневной носки – шорты, футболки с коротким рукавом (2-3 комплекта), кофты и длинные штаны (2-3 комплекта), головной убор от солнца (2 штуки), носки (желательно 1 пара на 1 день) или гольфы, нижнее белье (с расчетом его перемены не реже чем 1 раз в день), пижама для сна, купальник; нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек – юбки, платья (для девочек), по желанию – костюмы разных героев; одежда для спортивных мероприятий – удобный спортивный костюм; теплая одежда - тёплая кофта и штаны, дождевик, легкая куртка, легкая шапочка;
* Средства от комаров (крем или гель с не истёкшим сроком годности). Запрещено использовать средства от комаров в аэрозольной упаковке и спиртовые салфетки от комаров;
* Пакеты для чистого и грязного белья.

**Продукты, разрешенные санитарными службами для передачи в условиях детского загородного лагеря:**

* Сухие мучные изделия в упаковках не более 300 граммов (сушки, печенье, крекеры (тук), соломка, пряники,);
* Бисквиты без кремового наполнителя в индивидуальной упаковке (чоко-пай, барни и др.)
* Вода минеральная без газа, питьевая в неограниченном количестве;
* Соки в упаковках не более 200 мл
* Шоколад плитками в упаковках не более 100 г, шоколадные конфеты в индивидуальной обертке без содержания орехов, крема, карамели.